

## ”Educat și Sănătos în Sectorul 3”

### A. OBIECTIV GENERAL

Obiectivul general al proiectului este prevenția afecțiunilor coloanei vertebrale și a obezității de cauză neendocrină în rândul elevilor din clasele V-VIII din școlile de pe raza Sectorului 3 al Municipiului București, prin conturarea unei culturi a prevenției la nivel local.

### B. OBIECTIVE SPECIFICE

- OS 1. Informarea cadrelor didactice și a părinților elevilor înscriși în clasele V-VIII, din școlile aflate pe raza Sectorului 3, cu privire la caracterul neinvaziv al consultului medical de specialitate, a importanței identificării și corectării deviațiilor patologice ale coloanei vertebrale, precum și a combaterii obezității de cauză neendocrină, în decursul a 10 zile.
- OS 2. Identificarea, prin consult medical de specialitate neinvaziv, realizat în rândul a aproximativ 9.500 de elevi din clasele V-VIII, a copiilor aflați în risc de obezitate și a celor care prezintă deformări ale coloanei vertebrale, în perioada februarie – iunie.2018
- OS 3. Consilierea elevilor depistați cu probleme de sănătate prin întocmirea unui program de igiena vieții și de ameliorare / vindecare a patologiilor coloanei vertebrale, pe durata derulării proiectului.

### C. SCOPUL PROIECTULUI

Scopul proiectului „Educat și sănătos în Sectorul 3” este acela de a asigura un nivel de sănătate ridicat în rândul elevilor din Sectorul 3 al Municipiului București, clasele V-VIII, prin implementarea de măsuri menite să identifice și să corecteze eventualele deviații patologice ale coloanei vertebrale și să reducă obezitatea de cauză neendocrină.

Importanța obiectivului de investiții derivă din necesitatea asigurării unor măsuri care să faciliteze accesul copiilor și tinerilor de pe raza Sectorului 3 la servicii medicale preventive, acestea având rolul de a contura o cultură a prevenției și, implicit, de a contribui la menținerea stării de sănătate a grupurilor vizate pe o lungă perioadă de timp, fapt ce se traduce și prin reducerea, pe viitor, a costurilor tratamentelor medicale.

Implementarea măsurilor proiectului „Educat și sănătos în Sectorul 3” va duce la îmbunătățirea condițiilor de viață ale populației, prin:

- Informarea corectă asupra afecțiunilor coloanei vertebrale și asupra obezității, precum și asupra riscurilor generate de netratarea în timp util a acestora;
- Conturarea unei culturi a prevenției pe raza Sectorului 3;
- Identificarea, prin consult de specialitate, a copiilor cu probleme medicale - obezitate și afecțiuni de coloană - și consilierea acestora în vederea asigurării unui plan de recuperare medicală cât mai eficient;
- Asigurarea unei populații viitoare cu o stare de sănătate îmbunătățită și reducerea costurilor tratamentelor medicale.

#### 1. Rezultate directe

a) La fiecare elev la care se constată deficiențe, patologii sau tendințe, se va întocmi ”igiena vieții” privind - scoliozele, cifozele și lordozele, evidențiindu-se astfel:

- postura corectă
- mers corect
- poziția corectă a ghiozdanului
- dormit corect
- stat în bancă în poziție corectă.

Igiena vieții constă în activități de zi cu zi de preîntâmpinare și corectare a afecțiunilor de deviație ale coloanei vertebrale care au fost constatate.

- Recomandări de greutate ideală pentru copiii cu supraponderabilitate instalată sau cu tendință
- Recomandări privind înălțămimea corectă pt copiii ce prezintă deviații ale membrilor inferioare și postura corectă

b) Îndrumarea și consilierea elevilor și a părinților. la cazurile care necesită acest lucru, către secțiile medicale specializate.

## **2. Rezultate indirecte**

a) Întocmirea unei evidențe exacte privind sănătatea posturală și greutatea elevilor din Sectorul 3, astfel încât să se implementeze o strategie de remediere a deficiențelor prin parteneriate cu centre de recuperare medicală și includerea proiectului în strategia Sectorului 3 de sănătate a elevilor.

b) Comunitate mai sănătoasă și informarea părinților despre predispozițiile semnalate la elevi.

c) Costuri medicale mai mici privind recuperarea medicală dacă sunt evidențiate din timp predispozițiile.

d) O mai bună integrare socială a elevilor cu patologii de coloană vertebrală și obezitate neendocrină prin semnalarea deficiențelor medicale

## **D. ACTIVITĂȚI**

Obiectivele specifice proiectului vor fi duse la îndeplinire printr-o serie de activități și subactivități, structurate după cum urmează:

### **A1. Managementul Proiectului**

#### **A.2. Achiziția serviciilor de promovare**

#### **A.3. Achiziția operatorului medical**

**A.4. Informarea cadrelor școlare (a directorilor și a responsabililor de fiecare clasă V-VIII), precum și a părinților, despre scopul și obiectivele proiectului.**

#### **A.5. Elaborarea fișelor medicale**

##### **A.6.1. Strângerea de acorduri scrise**

#### **A.7. Realizarea de fișe individuale de consult**

**A.8. Întocmirea unei baze de date cu elevii care vor fi consultați și întocmirea calendarului de consultații.**

**A.8. Întocmirea unei baze de date cu elevii care vor fi consultați și întocmirea calendarului de consultații.**

**A.10. Informarea fiecărei școli, cu privire la rezultatele evaluărilor și transmiterea bazei de date cu elevii ce necesită recuperare medicală.**

**A.11. Consilierea elevilor identificați ca având probleme de sănătate**